



Updated:2018/Mar/12

## レッスンスケジュール

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
AM							Teamトレーニング または 試合参加
PM		U10 & U8 17:30 - 19:00	U12 (小学3~6年生) 17:30 - 19:00	Join Us (障害児&園児) 17:00 - 18:00	U10 (小学4年生以下) 17:15 - 18:45	U8 (園児~小学2年生) 13:00 - 14:20	
		U15 & U12 19:00 - 20:15	大人SHOOT@J-Press 20:00 - 21:30	U15 18:00 - 19:30	U15 & U12 19:00 - 20:15	U12 (小学3~6年生) 14:30-16:00	
会場		ラケットクラブ	ラケットクラブ	ラケットクラブ	ラケットクラブ	アリーナ10 (U8とU12) アーセナル (U15)	その週による

	U10 & U8
	U15 & U12
	大人サッカー教室
	障害児、園児レッスン